

## Dieta podstawowa ZOL/ZOLP

Sobota	Niedziela	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela	Poniedziałek										
04.04.	05.04.	06.04.	07.04.	08.04.	09.04.	10.04.	11.04.	12.04.	13.04.										
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie										
Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Kawa zbożowa z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Kawa zbożowa z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250				
Zupa mleczna z kaszą manną	300	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	300	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	300	Zupa mleczna z ryżem	300	Jaglanka na mleku	300	Kasza manna na mleku	300	Owsianka na mleku	300	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi	300	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	300	Zupa mleczna z makaronem	300
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60
Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60
Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10
Ser żółty	80	Salatka jarzynowa	100	Paszтет drobiowo - warzywny	80	Szynka wieprzowa, gotowana	80	Parówki drobiowe	2 szt.	Jajecznicza na parze	100	Poledwica sopocka	60	Pasta z szynki	80	Szynka z indyka	60	Paszтет drobiowy	80
Pomidor b/s	80	Ciasto jogurtowe	100	Pomidor b/s	80	Salata zielona, liście	20	Pomidor b/s	80	Pomidor b/s	80	Ogórek (tarkowany, b/s)	80	Rzodkiewka (tarkowana, b/s)	80	Salata zielona, liście	20	Ogórek (tarkowany, b/s)	80
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>
Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250
Zupa pomidorowa z ryżem	300 50	Zupa żurek	300	Rosół z kury	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa buraczkowa	300	Zupa kalafiorowa	300	Zupa krem z marchewki	300	Zupa koperkowa	300	Rosół z kury	300	Zupa krem z brokułów	300
Kotlety rybne	100	Udka z kurczaka pieczone w sosie jogurtowym	100 80	Makaron pszenny (do zupy)	50	Gulasz drobiowy duszony z warzywami	300	Bitka schabowa duszona w sosie własnym	100 80	Kurczak gotowany w sosie koperkowym	100 80	Pierogi ruskie z okrasą	250	Kaszotto gryczane z mięsem drobiowym i warzywami	300	Makaron pszenny (do zupy)	50	Pulpety wieprzowe w sosie ziołowo-jogurtowym	100 50
Sos koperkowy	80			Pieczeń rzymska	100														
Ziemniaki gotowane	200			Sos pieczeniowy	80											Kasza bulgur	200		
Marchewka gotowana	120	Gotowane warzywa	120	Buraczki gotowane	120	Mizeria (tarkowana)	120	Warzywa gotowane	120	Marchewka z groszkiem, gotowana	120	Marchewka gotowana	120	Warzywa gotowane	120	Warzywa gotowane	120	Warzywa gotowane	120
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>
Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60
Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60
Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10
Schab biały	60	Jaja gotowane	2 szt.	Twarożek ze szczypiorkiem	100	Pasta jajeczna z papryką	100	Ser żółty	80	Szynka z kurczaka	60	Ser topiony	80	Twaróg	100	Szynka wieprzowa, gotowana	60	Jaja gotowane	2 szt.
Ogórek (tarkowany, b/s)	80	Rzodkiewka (tarkowana, b/s)	80	Ogórek (tarkowany, b/s)	80			Ogórek (tarkowany, b/s)	80	Salata zielona, liście	20	Pomidor b/s	80	Ogórek (tarkowany, b/s)	80				

## Dieta łatwostrawna ZOL/ZOLP

Sobota 04.04.	Niedziela 05.04.	Poniedziałek 06.04.	Wtorek 07.04.	Środa 08.04.	Czwartek 09.04.	Piątek 10.04.	Sobota 11.04.	Niedziela 12.04.	Poniedziałek 13.04.
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Kawa zbożowa z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Kawa zbożowa z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Kawa zbożowa z cukrem 250	Herbata z cukrem 250
Zupa mleczna z kaszą manną 300	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 300	Zupa mleczna z ryżem 300	Jaglanka na mleku 300	Kasza manna na mleku 300	Owsianka na mleku 300	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 300	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 300	Zupa mleczna z makaronem 300
Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120
Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10
Ser żółty 80	Salatka jarzynowa 100	Paszтет drobiowo - warzywny 80	Szynka wieprzowa, gotowana 80	Parówki drobiowe 2 szt.	Jajecznica na parze 100	Poleǳwica sopočka 60	Pasta z szynki 80	Szynka z indyka 60	Paszтет drobiowy 80
Pomidor b/s 80	Ciasto jogurtowe 100	Pomidor b/s 80	Salata zielona, liście 20	Pomidor b/s 80	Pomidor b/s 80	Ogórek (tarkowany, b/s) 80	Rzodkiewka (tarkowana, b/s) 80	Salata zielona, liście 20	Ogórek (tarkowany, b/s) 80
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Kompot z cukrem 250	Kompot z cukrem 250	Kompot z cukrem 250	Kompot z cukrem 250	Kompot z cukrem 250	Kompot z cukrem 250	Kompot z cukrem 250	Kompot z cukrem 250	Kompot z cukrem 250	Kompot z cukrem 250
Zupa pomidorowa z ryżem 300 50	Zupa żurek 300	Rosół z kury 300	Zupa jarzynowa 300	Zupa buraczkowa 300	Zupa kalafiorowa 300	Zupa krem z marchewki 300	Zupa koperkowa 300	Rosół z kury 300	Zupa krem z brokułów 300
Kotlety rybne 100	Udka z kurczaka pieczone w sosie jogurtowym 100 80	Makaron pszenny (do zupy) 50	Gulasz drobiowy duszony z warzywami 300	Bitka schabowa duszona w sosie własnym 100 80	Kurczak gotowany w sosie koperkowym 100 80	Pierogi ruskie 250	Kaszotto gryczane z mięsem drobiowym i warzywami 300	Makaron pszenny (do zupy) 50	Pulpety wieprzowe w sosie zielono-jogurtowym 100 50
Sos koperkowy 80		Pieczeń rzymska 100							
Ziemniaki gotowane 200		Ziemniaki gotowane 200	Ziemniaki gotowane 200	Ziemniaki gotowane 200	Ziemniaki gotowane 200	Ryż biały 200			
Marchewka gotowana 120	Gotowane warzywa 120	Buraczki gotowane 120	Mizeria (tarkowana) 120	Warzywa gotowane 120	Marchewka z groszkiem, gotowana 120	Marchewka gotowana 120	Warzywa gotowane 120	Warzywa gotowane 120	Warzywa gotowane 120
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja
Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250
Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120
Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10
Schab biały 60	Jaja gotowane 2 szt.	Twarożek ze szczyplorkiem 100	Pasta jajeczna z papryką 100	Ser żółty 80	Szynka z kurczaka 60	Ser topiony 80	Twaróg 100	Szynka wieprzowa, gotowana 60	Jaja gotowane 2 szt.
Ogórek (tarkowany, b/s) 80	Rzodkiewka (tarkowana, b/s) 80	Ogórek (tarkowany, b/s) 80		Ogórek (tarkowany, b/s) 80	Salata zielona, liście 20	Pomidor b/s 80	Ogórek (tarkowany, b/s) 80		





## Dieta podstawowa ZOL/ZOLP

Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek
14.04.	15.04.	16.04.	17.04.	18.04.	19.04.	20.04.	21.04.	22.04.	23.04.
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie
Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Kawa zbożowa z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Kawa zbożowa z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Kawa zbożowa z cukrem 250
Kasza manna na mleku 300	Zupa mleczna z ryżem 300	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 300	Zupa mleczna z makaronem 300	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300	Kasza manna na mleku 300	Zupa mleczna z makaronem 300	Jaglanka na mleku 300
Chleb pszenny 60	Chleb pszenny 60	Chleb pszenny 60	Chleb pszenny 60	Chleb pszenny 60	Chleb pszenny 60	Chleb pszenny 60	Chleb pszenny 60	Chleb pszenny 60	Chleb pszenny 60
Chleb żytni razowy 60	Chleb żytni razowy 60	Chleb żytni razowy 60	Chleb żytni razowy 60	Chleb żytni razowy 60	Chleb żytni razowy 60	Chleb żytni razowy 60	Chleb żytni razowy 60	Chleb żytni razowy 60	Chleb żytni razowy 60
Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10
Ser żółty 80	Jajecznica 100	Poledwica sopocka 60	Twarożek ze szczypiorkiem 100	Szynka wieprzowa, gotowana 60	Ser żółty 80	Paszтет drobiowo - warzywny 80	Pasta twarogowa 100	Poledwica sopocka 60	Ser topiony 80
Pomidor b/s 80	Rzodkiewka (tarkowana, b/s) 80	Pomidor b/s 80	Banan 1 szt.	Salata zielona, liście 20	Rzodkiewka (tarkowana, b/s) 80	Pomidor b/s 80	Rzodkiewka (tarkowana, b/s) 80	Ogórek (tarkowany, b/s) 80	Pomidor b/s 80
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad
Kompot z cukrem 250	Kompot z cukrem 250	Kompot z cukrem 250	Kompot z cukrem 250	Kompot z cukrem 250	Kompot z cukrem 250	Kompot z cukrem 250	Kompot z cukrem 250	Kompot z cukrem 250	Kompot z cukrem 250
Krupnik z kaszą jęczmienną 300	Zupa ogórkowa 300	Zupa ziemniaczana 300	Barszcz czerwony 300	Zupa jarzynowa 300	Rosół z kury 300	Zupa pieczarkowa 300	Krem z marchewki i pietruszki 300	Zupa pomidorowa 300	Zupa brokułowa 300
Kotlet schabowy 100	Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowym 300	Potrawka z kurczaka z warzywami i ryżem 300	Ryba zapiekana w sosie śmietanowo - ziołowym 100 50	Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 300 50	Makaron (do zupy) 50	Naleśniki ze szpinakiem i twarogiem 250	Piersz z kurczaka duszona w sosie koperkowym 100 50	Makaron (do zupy) 50	Piersz z indyka gotowana w sosie pieczarkowym 100 50
Sos pieczarkowy 50					Pulpety drobiowo - wieprzowe w sosie własnym 100 50			Kotlet mielony wieprzowy pieczony 100	
Ziemniaki gotowane 200					Ziemniaki gotowane 200			Ziemniaki gotowane 200	
Warzywa gotowane 120	Warzywa gotowane 120	Warzywa gotowane 120	Warzywa gotowane 120	Warzywa gotowane 120	Warzywa gotowane 120	Marchewka z groszkiem, gotowana 120	Sos jogurtowo - ziołowy 50	Buraczki 120	Mizeria (tarkowana) 120
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja
Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250
Chleb pszenny 60	Chleb pszenny 60	Chleb pszenny 60	Chleb pszenny 60	Chleb pszenny 60	Chleb pszenny 60	Chleb pszenny 60	Chleb pszenny 60	Chleb pszenny 60	Chleb pszenny 60
Chleb żytni razowy 60	Chleb żytni razowy 60	Chleb żytni razowy 60	Chleb żytni razowy 60	Chleb żytni razowy 60	Chleb żytni razowy 60	Chleb żytni razowy 60	Chleb żytni razowy 60	Chleb żytni razowy 60	Chleb żytni razowy 60
Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10
Szynka z indyka 60	Schab pieczony 60	Jaja gotowane 2 szt.	Szynka drobiowa 60	Pasta jajeczna 100	Poledwica drobiowa 60	Salatka makaronowa z szynką i warzywami 250	Parówki drobiowe 80	Jajecznica na parze z szynką i szczypiorkiem 100	Szynka z indyka 60
Salata zielona, liście 80	Ogórek (tarkowany, b/s) 80	Rzodkiewka (tarkowana, b/s) 80	Ogórek (tarkowany, b/s) 80	Pomidor b/s 80	Ogórek (tarkowany, b/s) 80		Pomidor b/s 80		Salata zielona, liście 20

## Dieta łatwostrawna ZOL/ZOLP

Wtorek 14.04.		Środa 15.04.		Czwartek 16.04.		Piątek 17.04.		Sobota 18.04.		Niedziela 19.04.		Poniedziałek 20.04.		Wtorek 21.04.		Środa 22.04.		Czwartek 23.04.									
Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie									
Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Kawa zbożowa z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Kawa zbożowa z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Kawa zbożowa z cukrem	250	Herbata z cukrem	250								
Kasza manna na mleku	300	Zupa mleczna z białym ryżem	300	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	300	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	300	Zupa mleczna z makaronem pszennym	300	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną	300	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	300	Kasza manna na mleku	300	Zupa mleczna z makaronem pszennym	300	Jaglanka na mleku	300								
Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120								
Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10								
Ser żółty	80	Jajecznica	100	Półdewica sopocka	60	Twarożek ze szczypiorkiem	100	Szynka wieprzowa, gotowana	60	Ser żółty	80	Paszтет drobiowo - warzywny	80	Pasta twarogowa	100	Półdewica sopocka	60	Ser topiony	80								
Pomidor b/s	80	Rzodkiewka (tarkowana, b/s)	80	Pomidor b/s	80	Banan 1 szt.	80	Sałata zielona, liście	20	Rzodkiewka (tarkowana, b/s)	80	Pomidor b/s	80	Rzodkiewka (tarkowana, b/s)	80	Ogórek (tarkowany, b/s)	80	Pomidor b/s	80								
Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad									
Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250								
Krupnik z kaszą jęczmienną	300	Zupa ogórkowa	300	Zupa ziemniaczana	300	Barszcz czerwony	300	Zupa jarzynowa	300	Rosół z kury	300	Zupa pieczarkowa	300	Krem z marchewki i pietruszki	300	Zupa pomidorowa	300	Zupa brokułowa	300								
Kotlet schabowy	100	Makaron pszenny z kurczakiem w sosie śmietanowym	300	Potrawka z kurczaka z warzywami i białym ryżem	300	Ryba zapiekana w sosie śmietanowo - ziołowym	100	Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym	50	Makaron pszenny (do zupy)	50	Naleśniki ze szpinakiem i twarogiem	250	Piersz z kurczaka duszona w sosie koperkowym	100	Kotlet mielony wieprzowy pieczony	100	Piersz z indyka gotowana w sosie pieczarkowym	100	50							
Sos pieczarkowy	50					Ziemniaki gotowane	200	Ziemniaki gotowane	200		Ziemniaki gotowane										200	Kasza jęczmienna	200	Ziemniaki gotowane	200	Ziemniaki gotowane	200
Ziemniaki gotowane	200																										
Kolacja		Kolacja		Kolacja		Kolacja		Kolacja		Kolacja		Kolacja		Kolacja		Kolacja		Kolacja									
Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250								
Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120								
Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10								
Szynka z indyka	60	Schab pieczony	60	Jaja gotowane	2 szt.	Szynka drobiowa	60	Pasta jajeczna	100	Półdewica drobiowa	60	Sałatka makaronowa z szynką i warzywami	250	Parówki drobiowe	80	Jajecznica na parze z szynką i szczypiorkiem	100	Szynka z indyka	60								
Sałata zielona, liście	80	Ogórek (tarkowany, b/s)	80	Rzodkiewka (tarkowana, b/s)	80	Ogórek (tarkowany, b/s)	80	Pomidor b/s	80	Ogórek (tarkowany, b/s)	80			Pomidor b/s	80			Sałata zielona, liście	20								

## Dieta z ograniczoną podażą cukrów ZOL/ZOLP

Wtorek 14.04.	Środa 15.04.	Czwartek 16.04.	Piątek 17.04.	Sobota 18.04.	Niedziela 19.04.	Poniedziałek 20.04.	Wtorek 21.04.	Środa 22.04.	Czwartek 23.04.					
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>					
Herbata bez cukru 250	Herbata bez cukru 250	Kawa zbożowa bez cukru 250	Herbata bez cukru 250	Herbata bez cukru 250	Herbata bez cukru 250	Kawa zbożowa bez cukru 250	Herbata bez cukru 250	Herbata bez cukru 250	Kawa zbożowa bez cukru 250					
Kasza manna na wywarze warzywnym 300	Wywar warzywny z brązowym ryżem 300	Wywar warzywny z płatkami owsianymi 300	Wywar warzywny z płatkami ryżowymi 300	Wywar warzywny z makaronem razowym 300	Wywar warzywny z kaszą jęczmienną 300	Wywar warzywny z płatkami owsianymi 300	Kasza manna na mleku 300	Wywar warzywny z makaronem razowym 300	Jaglanka na wywarze warzywnym 300					
Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120					
Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10					
Ser żółty 80	Jajecznicza 100	Polędwica sopocka 60	Twarożek ze szczypiorkiem 100	Szynka wieprzowa, gotowana 60	Ser żółty 80	Paszтет drobiowo - warzywny 80	Pasta twarogowa 100	Polędwica sopocka 60	Ser toplony 80					
Pomidor b/s 80	Rzodkiewka (tarkowana, b/s) 80	Pomidor b/s 80	Banan 1 szt.	Salata zielona, liście 20	Rzodkiewka (tarkowana, b/s) 80	Pomidor b/s 80	Rzodkiewka (tarkowana, b/s) 80	Ogórek (tarkowany, b/s) 80	Pomidor b/s 80					
<b>II śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>					
Kisiel z owocami bez cukru 200	Serek homogenizowany waniliowy 200	Sok pomidorowy 300	Serek wiejski 200	Słupki warzywno - owocowy z dipem jogurtowym 200	Koktajl warzywno - owocowy 200	Kefir 200	Jogurt owocowy 150	Galaretka z owocami bez cukru 200	Banan 1 szt.					
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>					
Kompot bez cukru 250	Kompot bez cukru 250	Kompot bez cukru 250	Kompot bez cukru 250	Kompot bez cukru 250	Kompot bez cukru 250	Kompot bez cukru 250	Kompot bez cukru 250	Kompot bez cukru 250	Kompot bez cukru 250					
Krupnik z kaszą jęczmienną 300	Zupa ogórkowa 300	Zupa ziemniaczana 300	Barszcz czerwony 300	Zupa jarzynowa 300	Rosół z kury 300	Zupa pieczarkowa 300	Krem z marchewki i pietruszki 300	Zupa pomidorowa 300	Zupa brokułowa 300					
Kotlet schabowy 100	Makaron razowy z kurczakiem w sosie śmietanowym 300	Potrawka z kurczaka z warzywami i brązowym ryżem 300	Ryba zapiekana w sosie śmietanowo - ziołowym 100	Golańki bez zawijania w sosie pomidorowym 50	300	50	Makaron razowy (do zupy) 50	Naleśniki ze szpinakiem i twarogiem 250	Pierś z kurczaka duszona w sosie koperkowym 100	50	Makaron razowy (do zupy) 50	Kotlet mielony wieprzowy pieczony 100	Pierś z indyka gotowana w sosie pieczarkowym 50	
Sos pieczarkowy 50							Pulpety drobiowo - wieprzowe w sosie własnym 100							Sos pietruszkowy 50
Ziemniaki gotowane 200							Ziemniaki gotowane 200							Ziemniaki gotowane 200
Warzywa gotowane 120	Warzywa gotowane 120	Warzywa gotowane 120	Warzywa gotowane 120	Warzywa gotowane 120	Warzywa gotowane 120	Marchewka z groszkiem, gotowana 120	Sos jogurtowo - ziołowy 50	Buraczki 120	Mizeria (tarkowana) 120	Warzywa gotowane 120				
<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>					
Jogurt naturalny 150	Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt.	Budyń śmietankowy bez cukru 200	Sok z buraka i jabłka 300	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi 200	Kisiel z owocami bez cukru 200	Kanapka razowa z jajkiem i szczypiorkiem 1	Sok pomidorowy 300	Koktajl szpinakowo - jabłkowy 200	Serek wiejski 200					
Biszkopty 30														
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>					
Herbata bez cukru 250	Herbata bez cukru 250	Herbata bez cukru 250	Herbata bez cukru 250	Herbata bez cukru 250	Herbata bez cukru 250	Herbata bez cukru 250	Herbata bez cukru 250	Herbata bez cukru 250	Herbata bez cukru 250					
Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120					
Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10					
Szynka z indyka 60	Schab pieczony 60	Jaja gotowane 2 szt.	Szynka drobiowa 60	Pasta jajeczna 100	Polędwica drobiowa 60	Salatka makaronowa z szynką i warzywami 250	Parówki drobiowe 80	Jajecznicza na parze z szynką i szczypiorkiem 100	Szynka z indyka 60					
Salata zielona, liście 80	Ogórek (tarkowany, b/s) 80	Rzodkiewka (tarkowana, b/s) 80	Ogórek (tarkowany, b/s) 80	Pomidor b/s 80	Ogórek (tarkowany, b/s) 80	Pomidor b/s 80	Pomidor b/s 80		Salata zielona, liście 20					
<b>Posilek nocny</b>	<b>Posilek nocny</b>	<b>Posilek nocny</b>	<b>Posilek nocny</b>	<b>Posilek nocny</b>	<b>Posilek nocny</b>	<b>Posilek nocny</b>	<b>Posilek nocny</b>	<b>Posilek nocny</b>	<b>Posilek nocny</b>					
Kanapka razowa z szynką wieprzową i pomidorem 1	Kanapka razowa z białym serem i ogórkiem 1	Kanapka razowa z szynką drobiową i salata 1	Kanapka razowa z jajkiem i rzodkiewką 1	Kanapka razowa z paszтетem i pomidorem 1	Kanapka razowa z szynką i salata 1	Kanapka razowa z serem i ogórkiem 1	Kanapka razowa z szynką wieprzową i ogórkiem 1	Kanapka razowa z białym serem i pomidorem 1	Kanapka razowa z jajkiem i salata 1					

