

## Dieta podstawowa OCHW

Sobota		Niedziela		Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek		Sobota		Niedziela		Poniedziałek											
04.04.		05.04.		06.04.		07.04.		08.04.		09.04.		10.04.		11.04.		12.04.		13.04.											
Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie											
Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Kawa zbożowa z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Kawa zbożowa z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Kawa zbożowa z cukrem	250	Herbata z cukrem	250										
Zupa mleczna z kaszą manną	300	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	300	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	300	Zupa mleczna z ryżem	300	Jaglanka na mleku	300	Kasza manna na mleku	300	Owsianka na mleku	300	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi	300	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	300	Zupa mleczna z makaronem	300										
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60										
Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60										
Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10										
Ser żółty	80	Salatka jarzynowa	100	Paszтет drobiowo - warzywny	80	Szynka wieprzowa, gotowana	80	Parówki drobiowe	2 szt.	Jajecznica na parze	100	Półędwica sopocka	60	Pasta z szynki	80	Szynka z indyka	60	Paszтет drobiowy	80										
Pomidor	80	Ciasto jogurtowe	100	Pomidor	80	Salata zielona, liście	20	Pomidor	80	Pomidor	80	Ogórek, plastry	80	Rzodkiewka	80	Salata zielona, liście	20	Ogórek, plastry	80										
Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad											
Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250										
Zupa pomidorowa z ryżem	300 50	Zupa żurek	300	Rosół z kury	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa buraczkowa	300	Zupa kalafiorowa	300	Zupa krem z marchewki	300	Zupa koperkowa	300	Rosół z kury	300	Zupa krem z brokułów	300										
Kotlety rybne	100	Udka z kurczaka pieczone w sosie jogurtowym	100 80	Makaron pszenny (do zupy)	50	Gulasz drobiowy duszony z warzywami	300	Bitka schabowa duszona w sosie własnym	100 80	Kurczak gotowany w sosie koperkowym	100 80	Grzanki pszenne (do zupy)	20	Kaszotto gryczane z mięsem drobiowym i warzywami	300	Makaron pszenny (do zupy)	50	Grzanki (do zupy)	20										
Sos koperkowy	80			Pieczeń rzymska	100							Kasza bulgur	200							Ziemniaki gotowane	200	Ziemniaki gotowane	200	Pierogi ruskie z okrasą	250	Roladka drobiowa z sosem szpinakowym	100 50	Pulpety wieprzowe w sosie ziołowo-jogurtowym	100 50
Ziemniaki gotowane	200			Ziemniaki gotowane	200																					Ziemniaki gotowane	200	Ziemniaki gotowane	200
Surówka z marchewki i jabłka	120	Gotowane warzywa	120	Buraczki	120	Mizeria	120	Surówka z kiszzonej kapusty	120	Marchewka z groszkiem, gotowana	120	Surówka z marchewki	120																
Kolacja		Kolacja		Kolacja		Kolacja		Kolacja		Kolacja		Kolacja		Kolacja		Kolacja		Kolacja											
Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250										
Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60	Chleb pszenny	60										
Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60	Chleb żytni razowy	60										
Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10										
Schab biały	60	Jaja gotowane	2 szt.	Twarożek ze szczypiorkiem	100	Pasta jajeczna z papryką	100	Ser żółty	80	Szynka z kurczaka	60	Ser topiony	80	Twaróg	100	Szynka wieprzowa, gotowana	60	Jaja gotowane	2 szt.										
Ogórek, plastry	80	Rzodkiewka	80	Ogórek, plastry	80			Ogórek, plastry	80	Salata zielona, liście	20	Pomidor	80	Ogórek, plastry	80			Rzodkiewka	80	Pomidor	80								

## Dieta łatwostrawna OCHW

Sobota		Niedziela		Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek		Sobota		Niedziela		Poniedziałek	
04.04.		05.04.		06.04.		07.04.		08.04.		09.04.		10.04.		11.04.		12.04.		13.04.	
Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie		Śniadanie	
Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Kawa zbożowa z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Kawa zbożowa z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Kawa zbożowa z cukrem	250	Herbata z cukrem	250
Zupa mleczna z kaszą manną	300	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	300	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	300	Zupa mleczna z ryżem	300	Jaglanka na mleku	300	Kasza manna na mleku	300	Owsianka na mleku	300	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi	300	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	300	Zupa mleczna z makaronem	300
Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120
Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10
Ser żółty	80	Salatka jarzynowa	100	Paszтет drobiowo-warzywny	80	Szynka wieprzowa, gotowana	80	Parówki drobiowe	2 szt.	Jajecznica na parze	100	Polejdwica sopočka	60	Pasta z szynki	80	Szynka z indyka	60	Paszтет drobiowy	80
Pomidor b/s	80	Ciasto jogurtowe	100	Pomidor b/s	80	Salata zielona, liście	20	Pomidor b/s	80	Pomidor b/s	80	Ogórek, plastry, b/s	80	Rzodkiewka b/s	80	Salata zielona, liście	20	Ogórek, plastry, b/s	80
Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad		Obiad	
Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250	Kompot z cukrem	250
Zupa pomidorowa z ryżem	300 50	Zupa żurek	300	Rosół z kury	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa buraczkowa	300	Zupa kalafiorowa	300	Zupa krem z marchewki	300	Zupa koperkowa	300	Rosół z kury	300	Zupa krem z brokułów	300
Kotlety rybne	100	Udka z kurczaka pieczone w sosie jogurtowym	100 80	Makaron pszenny (do zupy)	50	Gulasz drobiowy duszony z warzywami	300	Bitka schabowa duszona w sosie własnym	100 80	Kurczak gotowany w sosie koperkowym	100 80	Grzanki pszenne (do zupy)	20	Kaszotto gryczane z mięsem drobiowym i warzywami	300	Makaron pszenny (do zupy)	50	Grzanki (do zupy)	20
Sos koperkowy	80			Pieczeń rzymska	100											Kasza bulgur	200	Pierogi ruskie	250
Ziemniaki gotowane	200			Ziemniaki gotowane	200	Ziemniaki gotowane	200	Ziemniaki gotowane	200	Ziemniaki gotowane	200	Ryż biały	200						
Surówka z marchewki i jabłka	120			Gotowane warzywa	120	Buraczki	120	Mizeria	120	Warzywa gotowane	120	Marchewka z groszkiem, gotowana	120			Surówka z marchewki	120	Warzywa gotowane	120
Kolacja		Kolacja		Kolacja		Kolacja		Kolacja		Kolacja		Kolacja		Kolacja		Kolacja		Kolacja	
Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250	Herbata z cukrem	250
Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120	Chleb pszenny	120
Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10
Schab biały	60	Jaja gotowane	2 szt.	Twarożek ze szczypiorkiem	100	Pasta jajeczna z papryką	100	Ser żółty	80	Szynka z kurczaka	60	Ser topiony	80	Twaróg	100	Szynka wieprzowa, gotowana	60	Jaja gotowane	2 szt.
Ogórek, plastry, b/s	80	Rzodkiewka b/s	80	Ogórek, plastry, b/s	80			Ogórek, plastry, b/s	80	Salata zielona, liście	20	Pomidor b/s	80	Ogórek, plastry, b/s	80			Rzodkiewka b/s	80

## Dieta z ograniczoną podażą cukrów OCHW

Sobota 04.04.	Niedziela 05.04.	Poniedziałek 06.04.	Wtorek 07.04.	Środa 08.04.	Czwartek 09.04.	Piątek 10.04.	Sobota 11.04.	Niedziela 12.04.	Poniedziałek 13.04.																		
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie																		
Herbata bez cukru	250	Herbata bez cukru	250	Kawa zbożowa bez cukru	250	Herbata bez cukru	250	Herbata bez cukru	250	Kawa zbożowa bez cukru	250	Herbata bez cukru	250														
Kasza manna na wywarze warzywnym	300	Płatki owsiane na wywarze warzywnym	300	Płatki ryżowe na wywarze warzywnym	300	Wywar warzywny z brązowym ryżem	300	Jaglanka na wywarze warzywnym	300	Kasza manna na wywarze warzywnym	300	Owslanka na wywarze warzywnym	300	Płatki ryżowe na wywarze warzywnym	300	Wywar warzywny z makaronem razowym	300										
Chleb żytni razowy	120	Chleb żytni razowy	120	Chleb żytni razowy	120	Chleb żytni razowy	120	Chleb żytni razowy	120	Chleb żytni razowy	120	Chleb żytni razowy	120	Chleb żytni razowy	120	Chleb żytni razowy	120										
Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10										
Ser żółty	80	Salatka jarzynowa	100	Paszтет drobiowo - warzywny	80	Szynka wieprzowa, gotowana	80	Parówki drobiowe	2 szt.	Jajecznicza na parze	100	Polewica sopocka	60	Pasta z szynki	80	Szynka z indyka	60	Paszтет drobiowy	80								
Pomidor	80	Ciasto jogurtowe	100	Pomidor	80	Salata zielona, liście	20	Pomidor	80	Pomidor	80	Ogórek, plastry	80	Rzodkiewka	80	Salata zielona, liście	20	Ogórek, plastry	80								
II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie	II śniadanie										
Jabko pieczone	1 szt.	Sok pomidorowy	200	Jogurt naturalny	150	Budyń śmietankowy bez cukru	200	Słupki warzyw z dipem jogurtowym	200	Jogurt owocowy	150	Koktajl bananowy	200	Owslanka na jogurcie	200	Koktajl szpinakowo - jabłkowy	200	Sok z buraka i jabłka	200								
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad										
Kompot bez cukru	250	Kompot bez cukru	250	Kompot bez cukru	250	Kompot bez cukru	250	Kompot bez cukru	250	Kompot bez cukru	250	Kompot bez cukru	250	Kompot bez cukru	250	Kompot bez cukru	250	Kompot bez cukru	250								
Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	300 50	Zupa żurek	300	Rosół z kury	300	Zupa jarzynowa	300	Zupa buraczkowa	300	Zupa kalafiorowa	300	Zupa krem z marchewki	300	Zupa koperkowa	300	Rosół z kury	300	Zupa krem z brokułów	300								
Kotlety rybne	100	Udka z kurczaka pieczone w sosie jogurtowym	100 80	Makaron razowy (do zupy)	50	Gulasz drobiowy duszony z warzywami	300	Bitka schabowa duszona w sosie własnym	100 80	Kurczak gotowany w sosie koperkowym	100 80	Grzanki razowe (do zupy)	20	Kaszotto gryczane z mięsem drobiowym i warzywami	300	Makaron razowy (do zupy)	50	Grzanki razowe (do zupy)	20								
Sos koperkowy	80			Pieczeń rzymska	100											Kasza bulgur	200	Ziemniaki gotowane	200	Ziemniaki gotowane	200	Pierogi ruskie z maki razowej z okrasą	250	Roladka drobiowa z sosem szpinakowym	100 50	Pulpety wieprzowe w sosie zielono-jogurtowym	100 50
Ziemniaki gotowane	200			Ziemniaki gotowane	200																			Ziemniaki gotowane	200	Ziemniaki gotowane	200
Surówka z marchewki i jabłka	120	Gotowane warzywa	120	Buraczki	120	Mizeria	120	Surówka z kiszanej kapusty	120	Marchewka z groszkiem, gotowana	120	Surówka z marchewki	120	Surówka z marchewki	120	Surówka z marchewki	120	Surówka z marchewki	120								
Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek	Podwieczorek										
Koktajl warzynno - owocowy	200	Kisiel z owocami bez cukru	200	Banan	1 szt.	Sok z buraka i jabłka	200	Galaretka z owocami bez cukru	200	Jabko pieczone	1 szt.	Sok pomidorowy	200	Kisiel z owocami bez cukru	200	Budyń waniliowy bez cukru	200	Słupki warzyw z dipem jogurtowym	200								
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja										
Herbata bez cukru	250	Herbata bez cukru	250	Herbata bez cukru	250	Herbata bez cukru	250	Herbata bez cukru	250	Herbata bez cukru	250	Herbata bez cukru	250	Herbata bez cukru	250	Herbata bez cukru	250	Herbata bez cukru	250								
Chleb żytni razowy	120	Chleb żytni razowy	120	Chleb żytni razowy	120	Chleb żytni razowy	120	Chleb żytni razowy	120	Chleb żytni razowy	120	Chleb żytni razowy	120	Chleb żytni razowy	120	Chleb żytni razowy	120	Chleb żytni razowy	120								
Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10	Masło	10								
Schab biały	60	Jaja gotowane	2 szt.	Twarożek ze szczypiorkiem	100	Pasta jajeczna z papryką	100	Ser żółty	80	Szynka z kurczaka	60	Ser topiony	80	Twaróg	100	Szynka wieprzowa, gotowana	60	Jaja gotowane	2 szt.								
Ogórek, plastry	80	Rzodkiewka	80	Ogórek, plastry	80			Ogórek, plastry	80	Salata zielona, liście	20	Pomidor	80	Ogórek, plastry	80			Rzodkiewka	80	Pomidor	80						
Posilek nocny	Posilek nocny	Posilek nocny	Posilek nocny	Posilek nocny	Posilek nocny	Posilek nocny	Posilek nocny	Posilek nocny	Posilek nocny	Posilek nocny	Posilek nocny	Posilek nocny	Posilek nocny	Posilek nocny	Posilek nocny	Posilek nocny	Posilek nocny										
Kanapka razowa z białym serem i pomidorem	1	Kanapka razowa z polewką sopocką i ogórkiem	1	Kanapka razowa z serem i salata	1	Kanapka razowa z szynką drobiową i rzodkiewką	1	Kanapka razowa z szynką wieprzową i salata	1	Kanapka razowa z białym serem i rzodkiewką	1	Kanapka razowa z paszтетem i ogórkiem	1	Kanapka razowa z jajkiem i szczypiorkiem	1	Kanapka razowa z serem i ogórkiem	1	Kanapka razowa ze schabem i ogórkiem	1								





## Dieta łatwostrawna OCHW

Wtorek 14.04.	Środa 15.04.	Czwartek 16.04.	Piątek 17.04.	Sobota 18.04.	Niedziela 19.04.	Poniedziałek 20.04.	Wtorek 21.04.	Środa 22.04.	Czwartek 23.04.							
Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie							
Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Kawa zbożowa z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Kawa zbożowa z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Kawa zbożowa z cukrem 250	Herbata z cukrem 250							
Kasza manna na mleku 300	Zupa mleczna z białym ryżem 300	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 300	Zupa mleczna z makaronem pszennym 300	Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300	Kasza manna na mleku 300	Zupa mleczna z makaronem pszennym 300	Jaglanka na mleku 300							
Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120							
Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10							
Ser żółty 80	Jajecznicza 100	Półdewica sopocka 60	Twarożek ze szczypiorkiem 100	Szynka wieprzowa, gotowana 60	Ser żółty 80	Paszтет drobiowo - warzywny 80	Pasta twarogowa 100	Półdewica sopocka 60	Ser topiony 80							
Pomidor b/s 80	Rzodkiewka b/s 80	Pomidor b/s 80	Banan 1 szt.	Sałata zielona, liście 20	Rzodkiewka b/s 80	Pomidor b/s 80	Rzodkiewka b/s 80	Ogórek b/s 80	Pomidor b/s 80							
Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad	Obiad							
Kompot z cukrem 250	Kompot z cukrem 250	Kompot z cukrem 250	Kompot z cukrem 250	Kompot z cukrem 250	Kompot z cukrem 250	Kompot z cukrem 250	Kompot z cukrem 250	Kompot z cukrem 250	Kompot z cukrem 250							
Krupnik z kaszą jęczmienną 300	Zupa ogórkowa 300	Zupa ziemniaczana 300	Barszcz czerwony 300	Zupa jarzynowa 300	Rosół z kury 300	Zupa pieczarkowa 300	Krem z marchewki i pietruszki 300	Zupa pomidorowa 300	Zupa brokułowa 300							
Kotlet schabowy 100	Makaron pszenny z kurczakiem w sosie śmietanowym 300	Potrawka z kurczaka z warzywami i białym ryżem 300	Ryba zapiekana w sosie śmietanowo - ziołowym 100 50	Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 300 50	Makaron pszenny (do zupy) 50	Naleśniki ze szpinakiem i twarogiem 250	Grzanki pszenne (do zupy) 20	Makaron pszenny (do zupy) 50	Pierś z indyka gotowana w sosie pieczarkowym 100 50							
Sos pieczarkowy 50										Ziemniaki gotowane 200	Ziemniaki gotowane 200	Ziemniaki gotowane 200	Pulpety drobiowo - wieprzowe w sosie własnym 100 50	Kasza jęczmienna 200	Kotlet mielony wieprzowy pieczony 100	Sos pietruszkowy 50
Ziemniaki gotowane 200																
Surówka z marchewki i jabłka 120	Warzywa gotowane 120	Surówka z kapustą pekińską i pomidorem 120	Warzywa gotowane 120	Surówka z selera i jabłka 120	Marchewka z groszkiem, gotowana 120	Sos jogurtowo - ziołowy 50	Buraczki 120	Mizeria 120	Warzywa gotowane 120							
Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja	Kolacja							
Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250	Herbata z cukrem 250							
Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120	Chleb pszenny 120							
Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10							
Szynka z indyka 60	Schab pieczony 60	Jaja gotowane 2 szt.	Szynka drobiowa 60	Pasta jajeczna 100	Półdewica drobiowa 60	Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 250	Parówki drobiowe 80	Jajecznicza na parze z szynką i szczypiorkiem 100	Szynka z indyka 60							
Sałata zielona, liście 80	Ogórek b/s 80	Rzodkiewka b/s 80	Ogórek b/s 80	Pomidor b/s 80	Ogórek b/s 80				Pomidor b/s 80	Sałata zielona, liście 20						

## Dieta z ograniczoną podażą cukrów OCHW

Wtorek 14.04.	Środa 15.04.	Czwartek 16.04.	Piątek 17.04.	Sobota 18.04.	Niedziela 19.04.	Poniedziałek 20.04.	Wtorek 21.04.	Środa 22.04.	Czwartek 23.04.		
<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Śniadanie</b>		
Herbata bez cukru 250	Herbata bez cukru 250	Kawa zbożowa bez cukru 250	Herbata bez cukru 250	Herbata bez cukru 250	Kawa zbożowa bez cukru 250	Herbata bez cukru 250	Herbata bez cukru 250	Herbata bez cukru 250	Herbata bez cukru 250		
Kasza manna na wywarze warzywnym 300	Wywar warzywny z brązowym ryżem 300	Wywar warzywny z płatkami owsianymi 300	Wywar warzywny z płatkami ryżowymi 300	Wywar warzywny z makaronem razowym 300	Wywar warzywny z kaszą jęczmienną 300	Wywar warzywny z płatkami owsianymi 300	Kasza manna na mleku 300	Wywar warzywny z makaronem razowym 300	Jaglanka na wywarze warzywnym 300		
Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120		
Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10		
Ser żółty 80	Jajecznicza 100	Polędwica sopocka 60	Twarożek ze szczypiorkiem 100	Szynka wieprzowa, gotowana 60	Ser żółty 80	Paszтет drobiowo - warzywny 80	Pasta twarogowa 100	Polędwica sopocka 60	Ser toplony 80		
Pomidor 80	Rzodkiewka 80	Pomidor 80	Banan 1 szt.	Salata zielona, liście 20	Rzodkiewka 80	Pomidor 80	Rzodkiewka 80	Ogórek 80	Pomidor 80		
<b>II śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>		
Kisiel z owocami bez cukru 200	Serek homogenizowany waniliowy 200	Sok pomidorowy 300	Serek wiejski 200	Slupki warzyw z dipem jogurtowym 200	Koktajl warzywno - owocowy 200	Kefir 200	Jogurt owocowy 150	Galaretka z owocami bez cukru 200	Banan 1 szt.		
<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>	<b>Obiad</b>		
Kompot bez cukru 250	Kompot bez cukru 250	Kompot bez cukru 250	Kompot bez cukru 250	Kompot bez cukru 250	Kompot bez cukru 250	Kompot bez cukru 250	Kompot bez cukru 250	Kompot bez cukru 250	Kompot bez cukru 250		
Krupnik z kaszą jęczmienną 300	Zupa ogórkowa 300	Zupa ziemniaczana 300	Barszcz czerwony 300	Zupa jarzynowa 300	Rosół z kury 300	Zupa pieczarkowa 300	Krem z marchewki i pietruszki 300	Zupa pomidorowa 300	Zupa brokułowa 300		
Kotlet schabowy 100	Makaron razowy z kurczakiem w sosie śmietanowym 300	Potrawka z kurczaka z warzywami i brązowym ryżem 300	Ryba zapiekana w sosie śmietanowo - ziołowym 100	Goląbki bez zawijania w sosie pomidorowym 50	Makaron razowy (do zupy) 50	Naleśniki ze szpinakiem i twarogiem 250	Grzanki razowe (do zupy) 20	Makaron razowy (do zupy) 50	Pierś z indyka gotowana w sosie pieczarkowym 100		
Sos pieczarkowy 50			Ziemniaki gotowane 200	Ziemniaki gotowane 200			Pulpety drobiowo - wieprzowe w sosie własnym 100			Kasza jęczmienna 200	Sos pietruszkowy 50
Ziemniaki gotowane 200											
Surówka z marchewki i jabłka 120	Surówka z kiszzonej kapusty 120	Surówka z kapustą pekińską i pomidorem 120	Surówka coleslaw 120	Surówka z selera i jabłka 120	Marchewka z groszkiem, gotowana 120	Sos jogurtowo - ziołowy 50	Buraczki 120	Mizeria 120	Warzywa gotowane 120		
<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Podwieczorek</b>		
Jogurt naturalny 150	Jabłko pieczone z cynamonem 1 szt.	Budyń śmietankowy bez cukru 200	Sok z buraka i jabłka 300	Jogurt naturalny z płatkami owsianymi 200	Kisiel z owocami bez cukru 200	Kanapka razowa z jajkiem i szczypiorkiem 1	Sok pomidorowy 300	Koktajl szpinakowo - jabłkowy 200	Serek wiejski 200		
Biszkopty 30											
<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>	<b>Kolacja</b>		
Herbata bez cukru 250	Herbata bez cukru 250	Herbata bez cukru 250	Herbata bez cukru 250	Herbata bez cukru 250	Herbata bez cukru 250	Herbata bez cukru 250	Herbata bez cukru 250	Herbata bez cukru 250	Herbata bez cukru 250		
Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120	Chleb żytni razowy 120		
Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10	Masło 10		
Szynka z indyka 60	Schab pieczony 60	Jaja gotowane 2 szt.	Szynka drobiowa 60	Pasta jajeczna 100	Polędwica drobiowa 60	Salatka makaronowa z szynką i warzywami 250	Parówki drobiowe 80	Jajecznicza na parze z szynką i szczypiorkiem 100	Szynka z indyka 60		
Salata zielona, liście 80	Ogórek 80	Rzodkiewka 80	Ogórek 80	Pomidor 80	Ogórek 80	Pomidor 80	Pomidor 80	Salata zielona, liście 20			
<b>Posilek nocny</b>	<b>Posilek nocny</b>	<b>Posilek nocny</b>	<b>Posilek nocny</b>	<b>Posilek nocny</b>	<b>Posilek nocny</b>	<b>Posilek nocny</b>	<b>Posilek nocny</b>	<b>Posilek nocny</b>	<b>Posilek nocny</b>		
Kanapka razowa z szynką wieprzową i pomidorem 1	Kanapka razowa z białym serem i ogórkiem 1	Kanapka razowa z szynką drobiową i sałatą 1	Kanapka razowa z jajkiem i rzodkiewką 1	Kanapka razowa z paszтетem i pomidorem 1	Kanapka razowa z szynką z indyka i sałatą 1	Kanapka razowa z serem i ogórkiem 1	Kanapka razowa z szynką wieprzową i ogórkiem 1	Kanapka razowa z białym serem i pomidorem 1	Kanapka razowa z jajkiem i sałatą 1		

