

ZZOZ im. Jerzego Pióro w Dobrym Mieście ul. Grunwaldzka 10 B 11-040 Dobre Miasto	<b>Przygotowanie pacjenta do kolonoskopii          w warunkach ambulatoryjnych preparatem FORTRANS</b>	
	Data wydania:	Edycja:

Preparat **FORTRANS** jest produktem dostępnym wyłącznie na receptę (należy poprosić lekarza rodzinnego lub lekarza kierującego na badanie o wystawienie recepty).

W ciągu **5 dni** poprzedzających badanie:

- **dieta bezpestkowa** (NIE spożywać owoców, warzyw, maku, kasz, płatków, siemienia lnianego, produktów zawierających pestki oraz pieczywa razowego, ziarnistego),
- jedyną zupą jaka można spożywać to **rosół**,
- zamiast kawy sypanej - kawa rozpuszczalna lub z ekspresu.

**1. Jeżeli badanie odbywa się w godzinach rannych (do 12:00):**

- **Dzień przed** badaniem od rana - **dieta płynna - bez kawy** (galaretka owocowa, kisiel, wywar z rosółu) do godziny 13:00
- - **zgodnie z instrukcją przygotować 4 litry FORTRANSU**- w tym celu należy rozpuścić **1 saszetkę w 1 litrze** wody niegazowanej lub przegotowanej (**4 saszetki rozpuścić w 4 litrach wody**) - **przygotowany roztwór należy pić od godz. 16:00 do 20:00 (1 szklanka co 15 minut)**
- następnie po wypiciu roztworu należy wypić od **1 do 2 litra** zwykłej, niegazowanej wody

**2. Jeżeli badanie odbywa się w godzinach popołudniowych:**

**I. Dzień przed** badaniem od rana - **dieta płynna - bez kawy** (galaretka owocowa, kisiel, wywar z rosółu) **do godziny 13:00**

- zgodnie z instrukcją przygotować **2 litry roztworu FORTRANSU** - w tym celu należy rozpuścić **1 saszetkę w 1 litrze** wody niegazowanej lub przegotowanej (**2 saszetki rozpuścić w 2 litrach wody** - **przygotowany roztwór należy wypić od godz. 17:00 do 19:00 (1 szklanka co 15 minut)**)
- następnie po wypiciu roztworu należy wypić **1 litr** zwykłej wody w ciągu **1 godziny**
- następnie po wypiciu roztworu należy wypić od **1 do 2 l** zwykłej, niegazowanej wody

**II. W dniu badania** należy przygotować kolejne **2 litry** roztworu **FORTRANSU (2 saszetki rozpuścić w 2 litrach wody)** - Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 2 godzin

- Następnie po wypiciu roztworu należy wypić **1 l** wody w ciągu 1 godziny

**3. Jeżeli badanie odbywa się w godzinach popołudniowych (po 14:00):**

- **Dzień przed** badaniem od rana - **dieta płynna - bez kawy** (galaretka owocowa, kisiel, wywary z rosółu) **do godziny 16:00**
- **W dniu badania** należy przygotować zgodnie z instrukcją **4 litry roztworu FORTRANSU** w tym celu należy rozpuścić 1 saszetkę w 1 litrze wody niegazowanej lub przegotowanej - **4 saszetki rozpuścić w 4 litrach wody- przygotowany roztwór należy**

**wypić od godz. 6:00 do 10:00 (1 szklanka co 15 minut)**

➤ następnie po wypiciu roztworu **należy wypić od 1 do 2 litrów wody**

**Osoby regularnie przyjmujące** leki mogą przyjąć je zgodnie z zaleceniami lekarza.

**Osoby chorujące na cukrzyce** powinny dodatkowo skontaktować się z lekarzem w sprawie przygotowania do badania.